



nedoklubko

„V Nedoklubku se snažíme, aby maminky, ale i tatínkové včas dostaly potřebné informace a podporu. Říkáme jim, že jsou jejich děti v té nejlepší péči.

Neonatologie je v České republice na špičkové úrovni.

A Nedoklubko je tu pro ně. Každý den.

Letos už sedmnáctým rokem.

Pro všechny blízké předčasně narozeného děťátka."

MIMINKA

DO DLANĚ

Pomáhejte s námi...

14.4. | PRAHA 6 | PARK LADRONKA



STROLLERING® Mateřská v pohybu pořádá již 8. ročník akce Závody kočárků. Přijďte na sportovně-zábavné odpoledne pro celou rodinu a **podpořte zaplacením startovného** předčasně narozené děti a neziskovou organizaci Nedoklubko.

Téma předčasně narozených dětí je hodně aktuální. Čím dál více se o této problematice mluví na veřejnosti. Počet předčasně narozených dětí každým rokem bohužel stoupá. I jedna ze Strollering® lektorek, Katka, má předčasně narozeného chlapečka. Shodou okolností je to jedna z nejbližších kamarádek naší organizátorky Závodů kočárků a propagátorky myšlenky Strolleringu, Sandry. Sama Sandra říká, že právě díky Strolleringu se z ní a Katky staly velké kamarádky. Kačka začala chodit na Sandřiny lekce. Jejich příběh a vše, co prožívají celé dva roky, co je úžasný Matyášek na světě, nás tolik zasáhl, že jsme se rozhodly pomoci více. A to právě prostřednictvím Strolleringu a Závodů kočárků. Chceme pomoci nejen finančním výtěžkem, ale také pomoci ukázat a připomenout, že veškerá pomoc miminkům do dlaně (jak se předčasně narozeným říká) je nesmírně žádaná a důležitá, nejen pro nemocnice, ale hlavně pro rodiny a jejich blízké, které se s tak těžkou životní událostí potýkají.

Sama Sandra zažila a stála u toho, když Katka, maminka od Matyáška, přicházela na Strollering® lekce se strachem a obavami, kdo se jí zase zeptá, proč je Matyášek tak maličký. „Na vlastní oči jsem viděla její obrovskou proměnu. Uzavřená a ustrašená maminka byla postupně otevřená a komunikativní a dnes se nebojí vyprávět svůj příběh a nemá strach co řekne okolí.“ říká Sandra. Maminka od Matyáška se nakonec stala naší Strollering® lektorkou a sama vede vlastní lekce, u kterých má Matyáška vždy u sebe. A tak jsme si řekly, že když se takto bála Katka, přijít mezi nás, mají určitě podobné pocity a obavy i další desítky maminek předčasně narozených dětí. Prostřednictvím **Strolleringu** a **Nedoklubka** chceme všem maminkám ukázat, že se nemusí bát. Také jsme mámy a rády jejich příběh vyslechneme, popovídáme si s nimi o všem a ukážeme jim, že s miminkem do dlaně si mohou s námi třeba i zacvičit. **Prožít mateřskou v pohybu** mohou stejně jako my. Chceme pomoci nejen Nedoklubku a rodičům, ale také všem nemocnicím, lékařům a sestřičkám, které se o předčasně narozená děťátka starají. A to právě výtěžkem ze startovného a Strollboly. **Pomáhejte s námi! Pomáhejte srdcem!**

Nedoklubko je organizace, která podporuje rodiny předčasně narozených dětí. Založeno bylo roku 2002 a z působnosti při jednom neonatologickém oddělení v Praze se postupně vypracovalo na organizaci, která působí v celé České republice. Navíc je zakládajícím a aktivním členem organizace EFCNI (Evropská nadace pro péči o novorozené děti) se sídlem v Mnichově a zastupuje tak naši zemi i v zahraničí. Ředitelkou Nedoklubka je **Lucie Žáčková**, maminka předčasně narozené dcery Elly, které Nedoklubko pomohlo v době, kdy se jí holčička narodila již ve 25. týdnu těhotenství. Vede Nedoklubko šestým rokem a jak s láskou říká: "Nikdy bych se nedostala do okruhu tak úžasných lidí z řad lékařů, lékařek, sester a lidí s velkou chutí pomáhat, kdyby se mi dcera narodila v říjnu a ne už v červenci..."

Zeptali jsme se Lucie na její příběh. **Luci, jak to všechno začalo?** " Moje těhotenství probíhalo naprosto ukázkově. Miminko jsme si přáli a moc jsme se na něj těšili. Všechna vyšetření a kontroly byly v pořádku, bylo mi dobře, dny ubíhaly a já jsem se těšila na příchod toho malého človíčka na svět. To jsem ale netušila, jak malý človíček po narození bude... Ellinka se narodila 15 týdnů před očekávaným termínem porodu a vážila 730 gramů. První dny po porodu mám už tak trochu v mlze. Po probuzení z narkózy jsem neměla ani břicho, ani miminko. Nevěděla jsem, jestli ten rychlý a náhlý příchod na svět mohla vůbec přežít. Po nějakém čase za mnou přišla paní doktorka z neonatologické JIPky. Vysvětlovala co se stalo, že je holčička stabilizovaná, jen moc maličká a křehká. A že když všechno půjde dobře, mohu ji zítra navštívit... Na ten den nikdy nezapomenu. Když opomenou, jak náročné bylo se po císařském řezu vůbec postavit na nohy, ten nejtěžší okamžik mě teprve čekal. A že jsme těch těžkých chvil později ještě zažili pozhnaně... Když čekáte miminko, máte nějakou představu. O tom, jak bude probíhat porod, jak bude vypadat samotná příprava na něj, jak vám miminko dají na hrudník hned po narození a jak jsi jej po pár dnech odvezete v připravené autosedačce do připravené postýlky. My jsme na tento okamžik čekali dlouho... Celých 77 dní. Byly to dny plné strachu o život, o zdraví, o budoucnost. Modlíte se o každý další nádech, o každý mililitr mlíčka, o každý nový den... Ellinka prodělala spoustu komplikací, infekcí a zvrátů. Je to jako na houpačce. A dny tam ubíhají tak pomalu... Musíte ze dne na den přijmout novou situaci, na kterou se absolutně nedá připravit. My jsme měli velké štěstí, jak úžasný personál se o naši holčičku staral a jak to ona přes všechny komplikace krásně zvládala. Po téměř třech měsících jsme si ji na konci září mohli odvézt domů. Dnes je jí osm let, chodí do druhé třídy a je úžasná. Už na začátku mého pobytu v nemocnici jsem se dozvěděla o Nedoklubku. Četla jsem příběhy na webu, psala jsem si s laickou poradkyní "mamuškou", která stejně jako já porodila předčasně, jen asi tři roky přede mnou. Dodávalo mi to velkou sílu každý den. V roce 2010 se v České republice poprvé slavil Světový den předčasně narozených dětí a já jsem Nedoklubku nabídla pomoc. Chtěla jsem mu vrátit to, co dalo na začátku mě... O několik let později jsem byla zvolena do jeho vedení. Bylo to v listopadu 2013, Nedoklubko se stalo součástí našeho života. Máme 30 koordinátorek ve všech regionech, širokou členskou základnu a desítky tvořilek, které pro maminky a miminka tvoří dárky. Pro povzbuzení, podporu a jako symbol sounáležitosti. V Nedoklubku se snažíme, aby maminky, ale i tatínkové včas dostaly potřebné informace a podporu. Říkáme jim, že jsou jejich děti v té nejlepší péči. Neonatologie je v České republice na špičkové úrovni. A Nedoklubko je tu pro ně. Každý den. Letos už sedmnáctým rokem. Pro všechny blízké předčasně narozeného děťátka..

www.zavodykočarku.cz